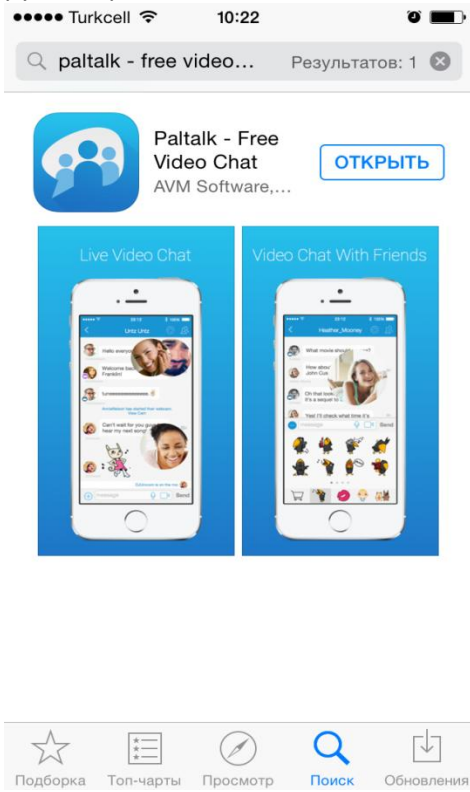


1. Помолиться и попросить Бога руководить моими действиями и мыслями, успокоиться

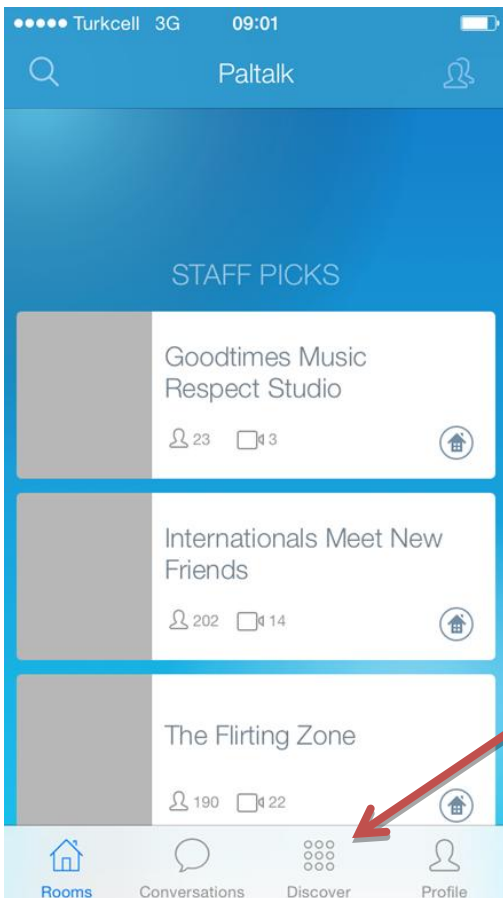
2. Загрузить приложение PalTalk в Itunes



3. Зарегистрироваться и войти



4. Чтобы найти группу, нужно выбрать сначала «Discover»



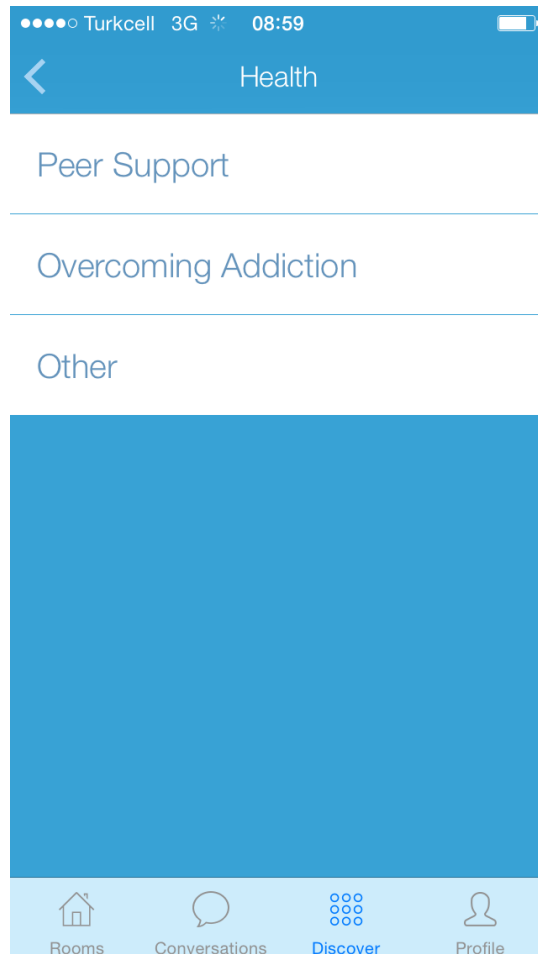
5. Вы получите вот такой список комнат:



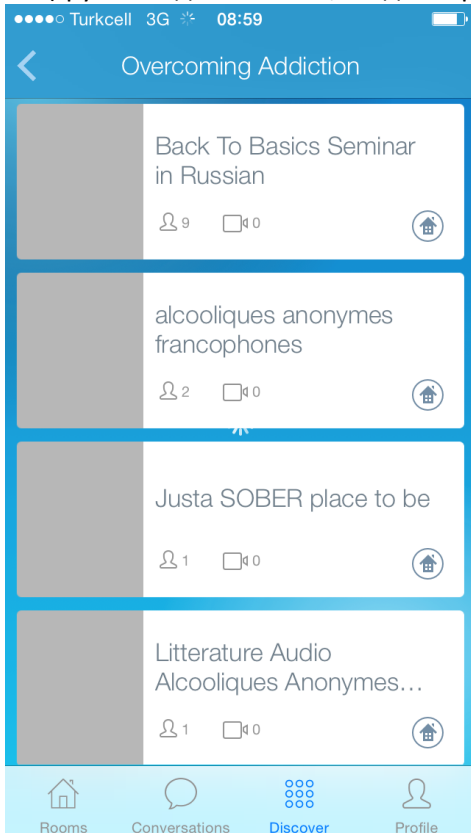
6. Пролить немного ниже и выбрать категорию Health



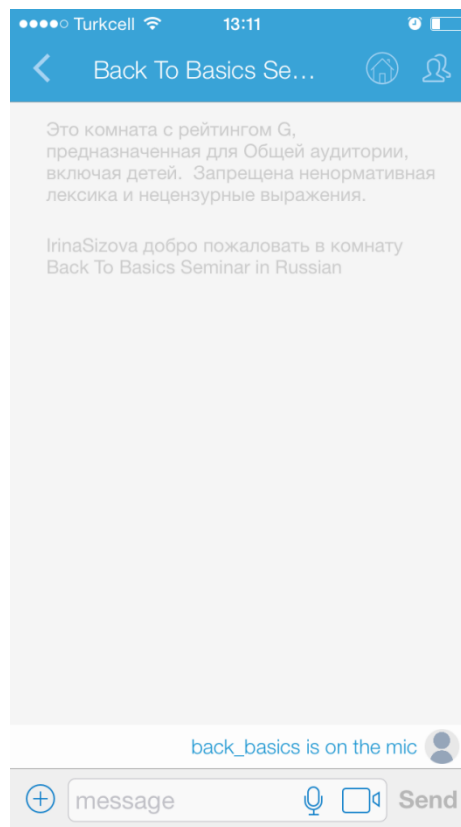
7. В категории Health выбрать раздел «Overcoming addiction»



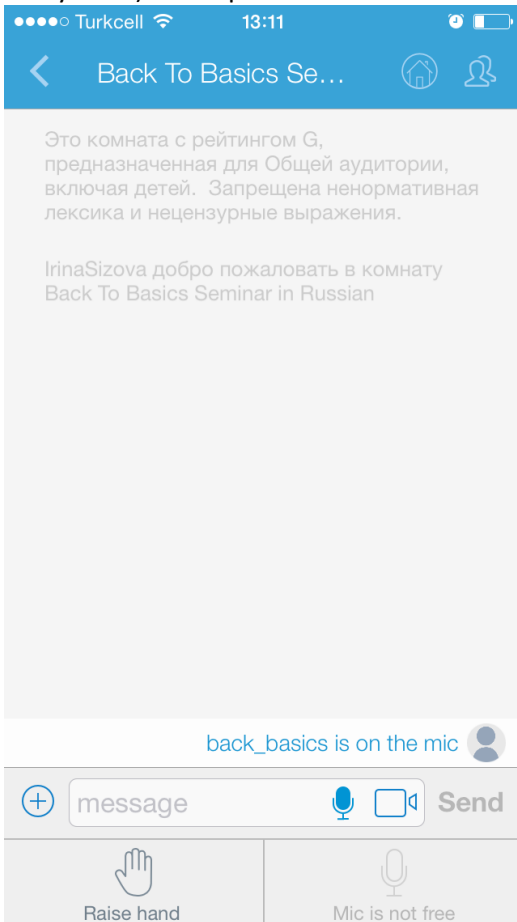
8. И в этом подразделе по времени в расписании вы найдете нашу группу Back To Basics Seminars in Russian (группа видна ТОЛЬКО, когда открыта)



9. Выбрав ее, вы попадаете на группу.



10. Чтобы говорить, нужно сначала оповестить ведущего, для этого нужно нажать на значок микрофона, затем выбрать функцию «Raise Hand» После того, как ведущий освободил микрофон, нужно нажать значок микрофона и удерживать его (НЕ отпускать) и говорить



11. С Богом!